

Trainingsplan WGS

Montag							Mittwoch						
Team	Treffpunk	von	bis	Ausgang	Platz	Anzahl Pers.	Team	Treffpunk	von	bis	Ausgang	Platz	Anzahl Pers.
Mini	16:25	16:30	17:55	18:00	1	23	Mini	16:25	16:30	17:55	18:00	1	23
Little	16:30	16:35	18:00	18:05	2 + 3	27	Little	16:30	16:35	18:00	18:05	2 + 3	27
18:05 - 18:15 Lüften							18:05 - 18:15 Lüften						
J3	18:10	18:15	19:45	19:50	1	20	J3	18:10	18:15	19:45	19:50	1	20
J4	18:15	18:20	19:55	20:00	2 + 3	30	J4	18:15	18:20	19:55	20:00	2 + 3	30
20:00 - 20:10 Lüften							20:00 - 20:10 Lüften						
Senior	20:00	20:10	21:45	21:50	1 - 3	50	Senior	20:00	20:10	21:45	21:50	1 - 3	50